

CHRISTMAS VIBES

WIE DEKO UND DÜFTE DIE ENERGIE DEINER FEIERTAGE VERÄNDERN

VON DEINER AROMA & FENG SHUI BERATERIN
VANESSA

@vanessanaturella

Ich habe Weihnachtsdeko lange unterschätzt...

Weihnachtdeko aufstellen? Überall Lichterketten hinhängen, für Batterien sorgen, sogar einen Platz für einen Tannenbaum finden?
Ich weiß nicht wie’s dir geht, aber einige Jahre habe ich einfach gar keine Weihnachtdeko in meiner Wohnung aufgestellt. Es war mir zu anstrengend, ich würde es ja in ein paar Wochen sowieso wieder wegräumen und die Feiertage verbringe ich eh bei meiner Familie. Warum also diese Mühe machen dachte ich mir?

Doch dann habe ich als Feng Shui Beraterin herausgefunden, welche Wirkung darin liegt, unser Zuhause saisonal zu schmücken und welche besondere Magie dabei die Weihnachtsdekoration bringt. Seitdem gehört es bei mir dazu, bewusst Dekoration und Düfte für die Weihnachtszeit in mein Zuhause zu bringen.

Was dahinter steckt und wie du Weihanchtsdekoration und Düfte für dich nutzen kannst, erfährst du in den nächsten Seiten.



Saisonale Dekoration aus Feng Shui Sicht

Im Feng Shui dekorieren wir unser Zuhause saisonal, um damit die jahreszeitliche Energie ins Haus zu bringen. Es sorgt dafür, dass wir im Hier und Jetzt ankommen, die Qualitäten der Jahreszeit in unserem Körper spüren und uns so erden und mit der Zeit gehen.

Die jahreszeitliche Energie im Winter bringt vor allem die Qualitäten Rückzug, Erholung und Stille mit sich. Draußen ist es dunkel und kalt und wir ziehen uns ins Zuhause zurück, um hier sicher, warm und geborgen zu sein. Nach einem Winter, indem wir unsere Energie gesammelt und bewahrt haben, können wir dann im nächsten Frühjahr wieder kraftvoll neue Projekte planen.

Die Winter-Qualitäten machen sich durch Weihnachtsdeko besonders greifbar: der Tannenbaum, die Lichterketten, Kerzen - das alles bringt die Wärme und Stärke des Rückzugs ins Haus. Sanfte Beleuchtung, Kerzenschein und Kuscheldecken schaffen dir eine gemütlichen Rückzugsort um die Yin Energie des Winters zu stärken. Ein Tannenbaum bringt dir Gemütlichkeit und Stärke in der Weihnachtszeit.

Die Weihnachtsdeko schafft dabei noch diesen besonderen Stretch von Gemütlichkeit hin zu dem Gefühl, eingeladen zu sein. Deine Gäste fühlen sich bei dir wohl, du selbst bist ganz erfüllt. Das ist eine wunderbare innere Haltung, die dir hilft, dich innerlich zu Erden und dankbar auf das Jahr zurück zu blicken 🎄



Düfte als Ergänzung zur Dekoration

Die saisonale Energie holst du nicht nur durch sichtbare Dekoration, Lichter und kuschelige Stoffe in dein Zuhause, sondern auch besonders über Düfte. Bereits im traditionellen Feng Shui wurden ätherische Öle und Düfte verwendet, um Energien und Schwingungen in den Räumen zu verbreiten und auch heute nutze ich es noch als eins meiner liebsten und einfachsten Feng Shui Tools, um die Stimmung im Raum zu verändern.

Düfte auszuwählen, die die saisonalen Energien wiederspiegeln, ergänzt deine Dekoration perfekt. Denn ein Duft, fein vernebelt über deinen Diffusor, erfüllt schnell den ganzen Raum und verändert Stimmungen innerhalb von Sekunden. Über die Wahl des Duftes kannst du so steuern, welche Energie du in deine Feiertage bringen möchtest. Inspirationen dazu habe ich dir auf den nächsten Seiten zusammengestellt.

Zudem hat das Vernebeln von hochwertigen ätherischen Ölen auch gesundheitliche Vorteile: Die Luft bleibt durch ätherische Öle gereinigt und frisch, auch wenn das lüften im Winter schwerer fällt als im Sommer. Außerdem riechst du so auch nicht nur die verbrauchte, trockene Luft nach Kerzen und Heizung. Welche Düfte du auswählst hat wirklich einen immensen Einfluss auf deine Gesundheit, da Gerüche unfassbar schnell vom Körper aufgenommen werden und auch ins Gehirn gelangen. Tue deiner Gesundheit etwas Gutes und verzichte auf herkömmliche Duftkerzen mit künstlichen Duftstoffen, verwende stattdessen lieber ein natürliches ätherisches Öl im Diffusor!



Christmas Vibes Inspiration

Wärme, Aufheiterung & gute Stimmung

Mit folgenden Dekorationen & Düften kannst du etwas mehr Wärme, Aufheiterung an dunklen Wintertagen und gute Stimmung in deine Feiertage bringen:

Bring für Wärme und Aufheiterung das Feuer in dein Zuhause! Platziere warme Lichter, Kerzen und kuschelige Textilien. Kombiniere mit rot, gold und orangefarbenen Akzenten.
Aber weniger ist mehr: Dosiere Rottöne sanft anstatt zu viel, da du sonst die Unruhe ins Haus holst. Ausbalancieren kannst du Rot immer gut mit Beige und Erdtönen.





Duftwelt

- Orange – fruchtig und aufheiternd
- Cinnamon Bark – warm, würzig, intensiv
- Christmas Spirit – der klassische Weihnachtsmix
- Tangerine – fröhlich, spritzig und leicht
- Northern Lights Black Spruce – für eine warme, waldige Ergänzung

Christmas Vibes Inspiration

Stärke, Auftanken & Regeneration

Mit folgenden Dekorationen & Düften kannst du dir selbst ein Gefühl von Schutz geben, deine Stärke wieder aufladen und Regeneration in deine Feiertage bringen:

Hol dir den Wald für deine innere Stärke und deinen Schutz in der Dunkelheit ins Haus. Mit dem Tannenbaum, Kränzen, natürlichen Materialien wie Holz, Zapfen und Zweigen bist du schon gut dabei. Halte die Dekoration farblich in dunklen Grün- und Naturtönen, um deine Stärke wirklich aufzuladen.





Duftwelt

- Evergreen Essence – der Wald für dein Zuhause
- Idaho Grand Fir – klassischer Tannenduft
- White Forest – frisch, waldig und klar
- Northern Lights Black Spruce – wohltuend und waldig
- Pine – stärkend, zentrierend und klar
- Sacred Mountain – für eine tiefere, waldige Duftatmosphäre

Christmas Vibes Inspiration

Ruhe, Geborgenheit & Entschleunigung

Mit folgenden Dekorationen & Düften kannst du dir selbst ein Gefühl von Geborgenheit und Ruhe geben und Entschleunigung in deine Feiertage bringen:

Erde dich mit natürlichen Materialien wie Keramik, Naturstein und Holz.
Verwende runde, weiche Formen und erdige Farben wie Beige, Braun und Creme.
Verwende weniger Dekoration, dafür bewusst ausgewählte Lieblingsstücke. Ergänzen kannst du hier mit Weißtönen für Klarheit oder tiefem dunklen Blau für Ruhe.





Duftwelt

- Cedarwood – warm, holzig und erdend
- Frankincense – zentrierend, warm und besinnlich
- Vanilla – süß, wohltuend und harmonisch
- Peace & Calming – beruhigend und gemütlich
- Vetiver – warm und tief erdend
- Grounding - zentrierend, erdend und beruhigend

Welche Christmas Vibes dürfen bei dir einziehen?

Nimm dir für die Gestaltung deiner Feiertage nun einmal einen Moment Zeit und frage dich bewusst:

- Welche Energie möchtest du dieses Weihnachten in dein Zuhause einladen?
- Wonach sehnst du dich gerade am meisten: Lebendigkeit oder Ruhe?
- Welche Stimmung soll dich empfangen, wenn du nach Hause kommst?

Und dann: viel Spaß beim *bewussten* Dekorieren! 🎄
Wenn du anschließend über die Weihnachtsdeko hinaus dein Zuhause energetisch unterstützend gestalten möchtest, darfst du mich gerne jederzeit kontaktieren.

Ich wünsche dir wundervolle Feiertage zum Auftanken und Erholen ✨
Deine Vanessa

Lass uns in Kontakt bleiben

Teile gerne dein Ergebnis in deiner Story und markiere mich – ich freue mich immer zu sehen, welche Veränderungen du umsetzt. 🌿

@vanessanaturella vanessasfengshui.de

Deine Vanessa

